

**B-Kurs 19.06. – 01.07.2022**  
**Dr. Patricia Winkler-Payer, Dr. Sepp Fegerl, Peter Mayr im Gesundheitshotel Spanberger**

<b>Tag/Uhrzeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>Sonntag 19.06.</b>	Dr. Fegerl
17:00-19:00	Wiederholung der Organisation und Kurdurchführung. Vorstellen des Modus der Fallvorstellungen durch die Teilnehmer, Ablauf des Colloquiums, Selbstvorstellung jedes Teilnehmers. Erfassen wesentlicher Inhalte, die die Kollegen für ihre Mayr'sche Tätigkeit noch bearbeiten wollen.
<b>Montag 20.06.</b>	Dr. Fegerl
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Mayr Historie – Fundamente der klassischen Mayr Medizin
11:00-12:30	Pathogenese nach Mayr – Warum werden wir krank? Angewandte Diagnostik und Therapie
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Diagnostik nach FX Mayr und kurze Mayr-spezifische Anamnese in Zweiergruppen mit Supervision durch den Kursleiter, Dokumentation der Untersuchungsbefunde, Erstellen des persönlichen Kurplanes, Demonstration der ärztlichen Bauchbehandlung und gegenseitige Bauchbehandlung der Teilnehmer
<b>Dienstag 21.06.</b>	Dr. Fegerl
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Entwicklungsgeschichte der Ernährung
11:00-12:30	Humoralpathologie – das Gesicht. Fäulnisdyspepsie - Indikanprobe
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Diagnostik und Therapie
<b>Mittwoch 22.06.</b>	Dr. Fegerl
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Vertiefte Verdauungsphysiologie
11:00-12:30	Zusammenhang Atmung und Situation im Bauchraum
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung

<b>Donnerstag, 23.06.</b>	Dr. Fegerl
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Allergien, Unverträglichkeiten, Intoleranzen
11:00-12:30	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Diskussion, Fallvorstellung durch die Teilnehmer
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Diagnostik und Therapie
<b>Freitag, 24.06.</b>	Dr. Fegerl
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Präsentation der eigenen Kur-Erfahrungen.
11:00-12:30	Erarbeiten der Kurfortführung, weiterer Substitution, Ausleitung
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung
<b>Samstag, 25.06.</b>	Dipl.Diät-Küchenmeister Peter Mayr
08:00-09:00	Intensivdiätetik
09:00-10:30	Von Milch und Semmel zur Mildlen Ableitungsdiät Spezialformen der milden Ableitungsdiät für Laktose-, Fructose-, Histaminintoleranzen, Kuhmilcheiweiß- und Glutenfreie Diäten Aktuelle Ernährungstrends, Fermentierte Gerichte für die Darmgesundheit
11:00-12:30	Vitalstoffreiche Ernährung als Kombination der Ernährungsprinzipien F.X. Mayr`s, der Fünf-Elementelehre aus der TCM und der ayurvedischen Ernährungslehre Gesunde Küche und die Bedeutung unserer heimischen Lebensmittel und Fette
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
14:00-16:30	Praktikum der modernen Mayr-Diät-Küche: Kochdemonstration: Grundlagen der MAD und modernen Mayr-Diätküche, mit kleinen Kostproben für die Teilnehmer

<b>Montag 27.06.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Das „5. S“ der Mayr Medizin: seelische Faktoren als Krankheitsauslöser, mit Mayr das „Immunsystem der Seele“ stärken
11:00-12:30	Psychische Kurreaktionen und psychosomato-kausale Therapieansätze
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation

13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Diagnostik und Therapie
<b>Dienstag 28.06.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Verdauungsphysiologie
09:00-10:30	Begleitung von Kurkrisen aus den Themenkreisen Partnerschaft und Sexualität. Mit Mayr-Prevent durch die Lebensmitte und Klimakterium
11:00-12:30	FX Mayr-Therapie als Basistherapie für körperliche, energetische und psychomentele Erschöpfungszustände und zur Burn-Out Prophylaxe.
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Angewandte Therapie, ärztliche Bauchbehandlung, Fallvorstellung durch die Teilnehmer
<b>Mittwoch, 29.06.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Psychohygiene für Mayr-Ärzte, Coaching für den therapeutischen Dialog
11:00-12:30	Coaching für den therapeutischen Dialog Präsentation der Mayr Medizin in Patientenvorträgen
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
<b>Donnerstag 30.06.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Individualisierung der Therapie-Prinzipien nach FX Mayr für vitale und dystrophe Patienten, stationär und ambulant. Erarbeiten der eigenen Kurfortführung, weiterer Substitution, Ausleitung
11:00-12:30	Ernährungsverhalten und Gewichtsprobleme, die 7 Arten des Hungers, Psychosomatik von Essstörungen, Fallbeispiele und Lösungsansätze aus der psychosomatischen Mayr-Praxis, Selbsterfahrungs-Übung zu den eigenen Essmustern
12:30-13:00	Dunstwickel, Meditation
13:00-14:00	Angewandte Intensivdiätetik
16:00-18:00	Colloquium mit Teilnehmervorträgen und Diskussion, Fallvorstellung durch die Teilnehmer
<b>Freitag 01.07.</b>	Dr. Winkler-Payer
08:00-09:00	Angewandte Intensivdiätetik
09:00-10:30	Fachübergreifender Nutzen von Diagnostik und Therapie nach Mayr, Synergien zu anderen Therapieformen. Fachliche Diskussion zu Mayr- spezifischen Themen
11:00-12:30	Feedback-Runde zur Ausbildung
12:30-13:00	Angewandte Intensivdiätetik